

Meditaciones de Lamrim

Meditaciones de Lamrim dirigidas por Venerable Saldon
Sravasti Abbey, Washington, USA
grabadas en 2008

Las Meditaciones Guiadas del Lamrim de Venerable Chodron, fueron traducidas al español y grabadas por Venerable Saldon.

Las 42 grabaciones que aparecen a continuación, son meditaciones dirigidas que pertenecen a las etapas del camino conocidas como Lamrim. Da un clic aquí para ver un resumen completo del camino del Lamrim. Las grabaciones originales en inglés están disponibles en Snow Lion, da un clic aquí para obtener más información. Enlace a la web de la Venerable Thubten Chodron para escuchar las enseñanzas en Español